

ESTEBAN M. PROMENZIO

ESPECIALISTA JERARQUIZADO EN GASTROENTEROLOGIA

Y ENDOSCOPIA DIGESTIVA

MP114615 MN111339

INSTRUCTIVO DE ALTA LUEGO DE UNA ENDOSCOPIA**MEDICAMENTOS**

- Dentro de una hora, comience con su medicación habitual (si tuviera alguna indicada).
- Los gases abdominales, acumulados por el estudio, se evacuan espontáneamente. Si persistieran o tuviera dolores cólicos, puede tomar 20 gotas o un comprimido de antiespasmódicos simples.
- Consulte acerca del momento de comenzar la ingesta de aspirinas, antiinflamatorios y/o anticoagulantes.

ACTIVIDADES

- Recuerde que la sedación que se le realizó reduce sus reflejos habituales. Por lo tanto, debe regresar acompañado a su casa y descansar el resto del día. Limite las actividades hasta mañana.
- **No debe manejar automóviles ni maquinarias peligrosas por 12 horas.**

DIETA

- A la hora de finalizado el procedimiento, comience su dieta habitual con líquidos no gasificados y comidas livianas. Si no presenta náuseas o dolor abdominal dentro de las primeras 12 hs, continúe, progresivamente, con una ingesta habitual.
- **No debe tomar bebidas alcohólicas ni sedantes por 24 horas.**

PAUTAS DE ALARMA

Aunque estos inconvenientes son excepcionales, es importante que conozca los signos precoces de cualquier posible complicación.

SIGNOS DE ALARMA :

1. **Dolor abdominal o distensión que se incrementan luego del estudio.**
2. **Fiebre y/o escalofríos.**
3. **Vómitos, dolor en el pecho o dificultad para tragar (disfagia).**
4. **Vómitos con sangre (hematemesis) o materia fecal con sangre negra (melena) o roja (hematoquezia)**

En este caso se deberá poner en comunicación con la clínica o el médico endoscopista y acudir al Servicio de Emergencias (Guardia)

SEGUIMIENTO LUEGO DE LA ENDOSCOPIA

- Solicite turno con el **Dr. Esteban M. Promenzio** para entrega del informe del estudio y establecer el seguimiento posterior. Mientras tanto, continúe con su tratamiento habitual.