

**ESTEBAN M. PROMENZIO**  
ESPECIALISTA JERARQUIZADO EN GASTROENTEROLOGIA  
Y ENDOSCOPIA DIGESTIVA  
MP114615 MN111339

**PREPARACION CON FOSFODOM PARA VIDEOCOLONOSCOPIA**  
**POR LA MAÑANA**

Esta preparación está diseñada para lograr una adecuada limpieza del colon. Para realizarla se requiere de su indispensable colaboración. La persistencia de restos fecales en el colon, impide que el endoscopista pueda explorar adecuadamente el intestino. En algunos casos, incluso, puede ser necesario repetir el estudio por esta causa.

Desde tres días antes no ingerir fibras (frutas, verduras semillas y cereales) Tomar abundantes líquidos claros no gasificados.

**DIA PREVIO AL EXÁMEN**

Si tuviera nauseas o vómitos puede ingerir metoclopramida 10 mg (Reliveran) cada 6-8 hs. y si vomitó uno de los dos frascos antes de 30 minutos de haberlo ingerido, debe comunicárselo al médico antes de comenzar con el estudio.

**12 hs. ALMUERZO :** Carnes rojas o blancas con fideos/arroz blancos. Gelatina de fruta

**16 hs. MERIENDA :** Te con galletitas o gelatina.

**17 y 22 hs. :** Diluir en un vaso de agua/bebida no gasificada de 250 cc el contenido del frasco de **FOSFODOM** (45 ml) revolver e ingerirlo. A continuación tomar 1 litro de líquido no gasificado.

**21 hs. CENA:** Caldo colado con arroz o fideos. Gelatina de fruta. Ésta es la última comida sólida antes del examen

**DIA DEL EXÁMEN**

**6 HS. ANTES DEL ESTUDIO DEBE PERMANECER CON AYUNO TOTAL PARA LIQUIDOS Y SOLIDOS.**

**RECUERDE SU TURNO ES PARA EL DIA     /     /     hs. EN**

- TRAER ESTUDIOS PREQUIRURGICOS (LABORATORIO Y ECG) Y EVALUACIÓN ANESTESICA
- TRAER ESTUDIOS ENDOSCÓPICOS PREVIOS.
- CONCURRE ACOMPAÑADO.
- TRAER ORDENES AUTORIZADAS,CARNET DE SU OBRA SOCIAL, DNI Y RECIBO DE SUELDO